

Porod do vody - velký benefit pro dítě i jeho matku

PORODNÍ BAZÉN

Bc. Bibiana Drápalová Pališková, DiS.

AGEL Středomoravská nemocniční a.s., Nemocnice AGEL Šternberk,
Gynekologicko-porodnické oddělení, Česká republika

| VÝHODY PRO MATKU

- **Teplá voda** – uvolňuje napětí a relaxace snižuje TK, způsobuje lepší prokrvení tkání, lepší přísun kyslíku pro matku i dítě, má okamžitý analgetický účinek. Je efektivnější práce dělohy.
- **Zvýšená mobilita** – žena snadněji volí porodní pozici, má pocit „vznášení se“.
- Žena má **větší kontrolu nad svým porodem**, voda působí rovnoměrným tlakem na celé její tělo, může se soustředit na proces porodu, ponořit se sama do sebe a díky tomu se lépe vyplavuje přirozený oxytocin.
- **Hands-off přístup**
- **Menší krevní ztráta**
- **Nízké perineální trauma** – žádná nebo malá porodní poranění

| VÝHODY PRO DÍTĚ

- **Jemný přechod do stejně známého prostředí** – teplo, mokro, stav beztlíže, jemné doteky matky
- **Snížení porodního traumatu**
- **Lepší přísun kyslíku k dítěti**
- **Přirozená stimulace k nádechu** – méně pláčou, jsou klidné a více vnímavé
- **Okamžitý bonding** – přirozená podpora mateřského pouta
- **Méně problémů s kojením**

ROZDÍLY	PORODNÍ BAZÉN	PORODNÍ VANA
Cena	Cca 10.000 Kč	Cca 250.000 Kč
Umístění	Kamkoli v dosahu přívodu vody	Stabilní místo ze všech stran přístupné
Udržování teploty vody	Personál hlídá a dopouští	Termostat
Životnost	Kratší	Delší
Dezinfekce	Jednorázová hygienická vložka	Dezinfekční řád



| KONTRAINDIKACE

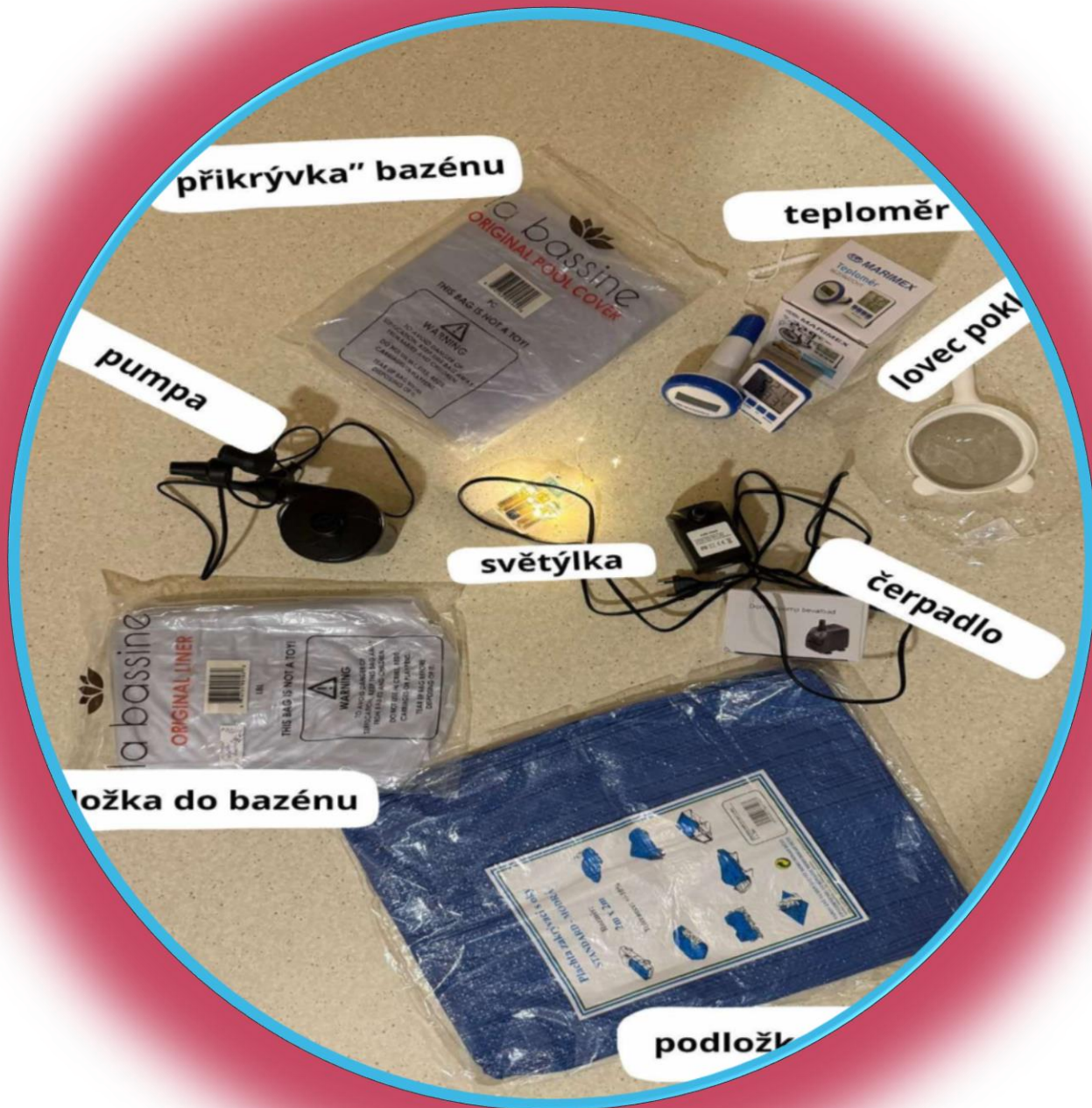
- HIV, hepatitis, herpes
- Fetální abnormality
- Graviditas hebdom pod 37 a nad 42
- Vícečetné těhotenství a KP
- Hypertenze, febrilie, prokázaný zánět v těle
- Epidurální analgezie, opiáty
- Hypoxie plodu
- Jakákoli rodička, která nespadá do kategorie nízkorizikové gravidity
- Zhoršená mobilita a imobilita ženy
- Zkalená plodová voda
- Krvácení

| RIZIKA PORODU DO VODY

- Avulze pupeční šňůry (3x vyšší četnost než u porodu na suchu)
- Přehřátí a dehydratace matky (lze tomu předejít)

| KOMPONENTY PORODNÍHO BAZÉNKU

- Porodní bazén
- Kompresor
- Hadice na napuštění a vypuštění vody
- Čerpadlo
- Podkladací a krycí plachta
- Jednorázová hygienická vložka
- Teploměr
- Sítko na exkrementy
- Světýlka na podsvícení



Instruktažní video,
Jak připravit porodní
bazének k porodu

